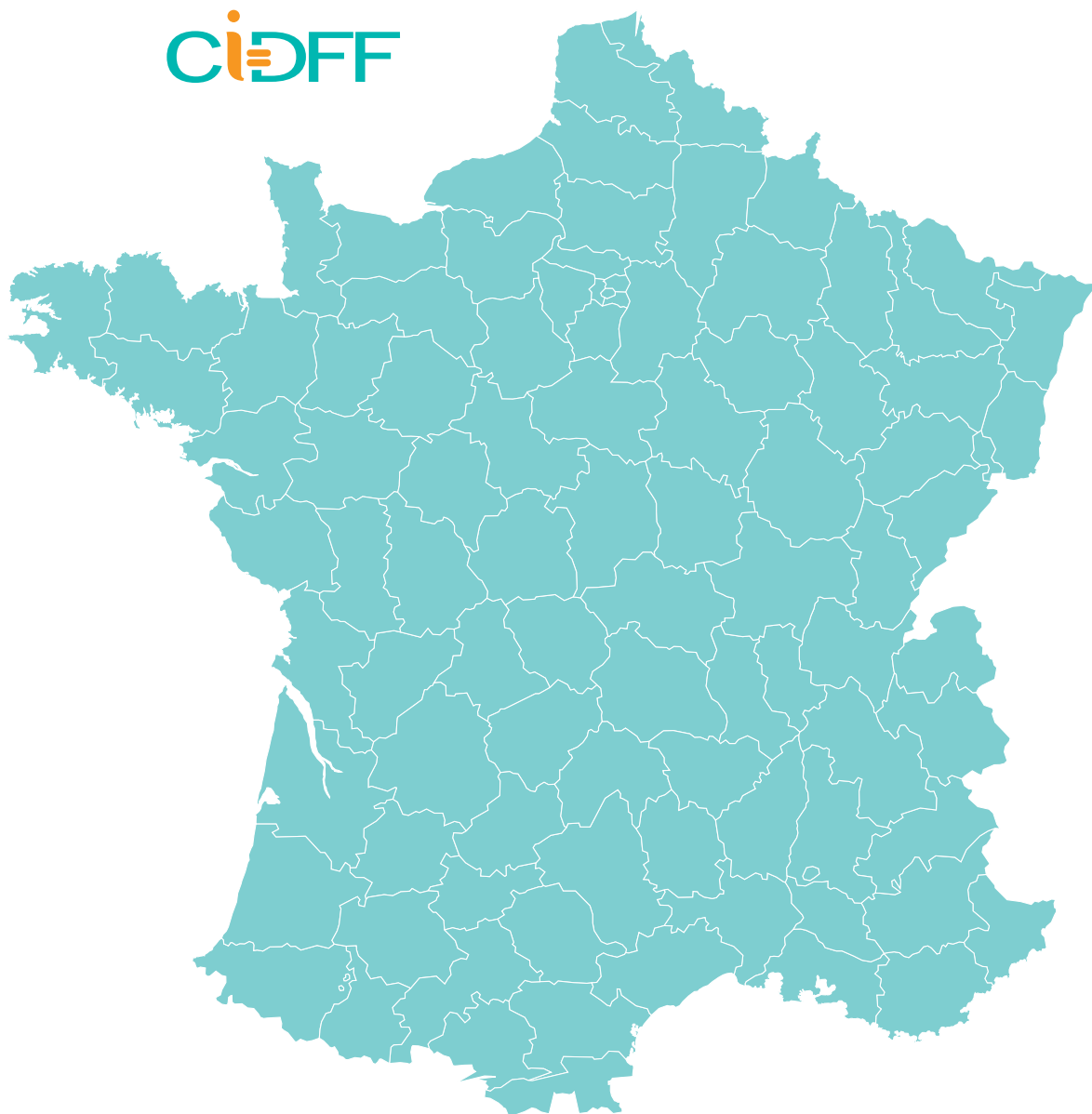


## Accueil des CIDFF pendant la période de confinement COVID-19

Mise à jour 30 mars 2020

CIDFF



## Auvergne-Rhône-Alpes

CIDFF <b>Ain</b>	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Contact directement par mail ou par téléphone de la juriste qui rappelle ensuite si elle est déjà en rendez vous	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>07 60 80 42 16</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>karen.morin@cidff01.fr</b>
CIDFF <b>Allier</b>	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 17h (lundi, mardi, jeudi et vendredi) 9 h - 12h (mercredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>06 43 55 16 43</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>juridique@egalite-allier.fr</b>
CIDFF <b>Ardèche</b>	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Permanence emploi formation de 9 h - 12h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>06 70 28 89 16</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>cidff07@cidff07.fr</b>
CIDFF <b>Cantal</b>	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Du lundi au vendredi (horaires classiques de bureau)	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>04 71 46 89 50</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>cidf.15@wanadoo.fr</b>
CIDFF <b>Drôme</b>	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel; Visio-conférence;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>07 81 08 16 20</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>contactcidff26@cidffdrome.fr</b>

CIDFF Haute-Loire

Mode d'activité | Par assistance dématérialisée

Horaires de contact pour joindre le CIDFF | 14 h - 16h (lundi au vendredi).  
10h à 12h (mardi et jeudi)  
Réseaux sociaux (Facebook).

Moyen pour joindre le CIDFF | Assistance téléphonique; Courriel; Visio-conférence;

Téléphone pour joindre le CIDFF | 04 71 09 49 49

Mail pour joindre le CIDFF | cidff43@orange.fr

CIDFF Haute-Savoie

Mode d'activité | Par assistance dématérialisée

Horaires de contact pour joindre le CIDFF | Permanences téléphoniques uniquement pour les FVV tous les matins (jours ouvrables) de 10h à 13 heures au numéro: 04.78.39.32.25

Moyen pour joindre le CIDFF | Assistance téléphonique; Courriel;

Téléphone pour joindre le CIDFF | 04 78 39 32 25

Mail pour joindre le CIDFF | lyon.contact@cidffrhone.fr

CIDFF Isère

Mode d'activité | Par assistance dématérialisée

Horaires de contact pour joindre le CIDFF | permanences téléphoniques uniquement pour les FVV tous les matins (jours ouvrables) de 10h à 13 heures au numéro: 04.78.39.32.25

Moyen pour joindre le CIDFF | Assistance téléphonique; Courriel;

Téléphone pour joindre le CIDFF | 04 78 39 32 25

Mail pour joindre le CIDFF | lyon.contact@cidffrhone.fr

CIDFF Loire

Mode d'activité | Par assistance dématérialisée

Horaires de contact pour joindre le CIDFF | 9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au vendredi)

Moyen pour joindre le CIDFF | Assistance téléphonique; Courriel;

Téléphone pour joindre le CIDFF | 06 72 94 47 46

Mail pour joindre le CIDFF | cidffaccueil42@gmail.com

CIDFF Puy-de-Dôme

Mode d'activité | Par assistance dématérialisée

Horaires de contact pour joindre le CIDFF | 9 h - 17h (lundi au vendredi)

Moyen pour joindre le CIDFF | Assistance téléphonique; Courriel;

Téléphone pour joindre le CIDFF | 04 73 25 63 95

Mail pour joindre le CIDFF | cidff63-direction@orange.fr

CIDFF Rhône

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

Permanences téléphoniques uniquement pour les femmes victimes de violences tous les matins (jours ouvrables) de 10h à 13 heures au numéro: 04.78.39.32.25

Téléphone pour joindre le CIDFF

04 78 39 32 25

Mail pour joindre le CIDFF

lyon.contact@cidffrhone.fr

CIDFF Savoie

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

Permanences téléphoniques uniquement pour les femmes victimes de violences tous les matins (jours ouvrables) de 10h à 13 heures au numéro: 04.78.39.32.25

Téléphone pour joindre le CIDFF

04 78 39 32 25

Mail pour joindre le CIDFF

lyon.contact@cidffrhone.fr

## Bourgogne-Franche-Comté

CIDFF Doubs

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

10 h - 12h (lundi au vendredi)

Téléphone pour joindre le CIDFF

07 57 50 68 75

Mail pour joindre le CIDFF

contact.cidff25@gmail.com

CIDFF Haute-Saône

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi et jeudi)  
9 h - 12h (mardi, mercredi, vendredi)

Téléphone pour joindre le CIDFF

03 84 76 32 38 (à

joindre le CIDFF

cidff70-secretariat@laposte.net

CIDFF Jura

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel; Visio-conférence;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 13h30-17h (lundi, mardi, jeudi et vendredi)  
9 h - 12h (mercredi)

Téléphone pour joindre le CIDFF

03 84 43 10 95

Mail pour joindre le CIDFF

cidff.39@orange.fr

CIDFF **Nièvre**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30 - 12h15 / 13h30 - 16h45 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 45 52 31 14 ou	Mail pour joindre le CIDFF cidff58@gmail.com

CIDFF **Saône-et-Loire**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h / 13 h - 17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 85 32 42 01	Mail pour joindre le CIDFF cidff71@orange.fr

CIDFF **Territoire-de-Belfort**

Mode d'activité	Même lieu en respectant les consignes de sécurité liées au COVID	Moyen pour joindre le CIDFF	
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h / 13h30-17h et le mercredi 9 h - 12h	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 02 04 33 92	Mail pour joindre le CIDFF cidf-belfort@orange.fr

CIDFF **Yonne**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-12h / 14 h - 17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 77 96 51 82 ou	Mail pour joindre le CIDFF accueil@cidff89.fr

## Bretagne

CIDFF **Côtes-d'Armor**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h30/13h30-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 96 78 47 82	Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff22.fr

CIDFF **Finistère**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h30/14 h - 17h (tous les jours  
sauf le mercredi par tel  
RDV téléphoniques) permanence TGD  
tous les jours de la semaine.  
Contact via Facebook et internet.

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

06 48 53 59 48

Mail pour  
joindre le CIDFF [contact@cidff29.fr](mailto:contact@cidff29.fr)

CIDFF **Ille-et-Vilaine**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h (lundi au vendredi)

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

06 84 59 78 75

Mail pour  
joindre le CIDFF [cidf35.secretariat@orange.fr](mailto:cidf35.secretariat@orange.fr)

CIDFF **Morbihan**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12H30 (Accueil téléphonique et  
prise de RDV téléphoniques)

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

02 97 63 52 36

Mail pour  
joindre le CIDFF [contact@cidff-morbihan.fr](mailto:contact@cidff-morbihan.fr)

## Centre-Val-de-Loire

CIDFF **Cher**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au  
vendredi)

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

06 43 92 88 35

Mail pour  
joindre le CIDFF [cidf.cher@wanadoo.fr](mailto:cidf.cher@wanadoo.fr)/site  
internet : [cher.cidff.info](http://cher.cidff.info)

CIDFF **Indre**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

8h30 - 12h / 13h30 - 17h (lundi au  
vendredi)

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

06 43 92 88 35

Mail pour  
joindre le CIDFF [juriste2cidff36@outlook.fr](mailto:juriste2cidff36@outlook.fr)

CIDFF **Indre-et-Loire**

Mode d'activité

**Autre lieu**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**Pas d'ouverture au public.  
Uniquement RDV téléphonique**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **02 47 27 54 00**

Mail pour  
joindre le CIDFF **cidf37@orange.fr**

CIDFF **Loir-et-Cher**

Mode d'activité

**Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 12h / 13 h - 17h (lundi au  
vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **02 54 42 17 39**

Mail pour  
joindre le CIDFF **cidff41@orange.fr**

CIDFF **Loiret**

Mode d'activité

**Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 12h30**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **06 43 92 88 35**

Mail pour  
joindre le CIDFF **contact.cidff45@gmail.com**

## Corse

CIDFF **Haute-Corse**

Mode d'activité

**Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 17h (lundi au vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **04 95 33 43 25**

Mail pour  
joindre le CIDFF **droitsdesfemmesetdesfamille  
s2b@gmail.com**

## DROM

CIDFF **Guadeloupe**

Mode d'activité

**Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**Fermé au public**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **06 90 20 34 36**

Mail pour  
joindre le CIDFF **cidf.gpe@wanadoo.fr**

## Grand-Est

CIDFF **Ardennes**

Mode d'activité	<b>Même lieu en respectant les consignes de sécurité liées au COVID</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 16h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>03 24 37 39 98</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>cidff08@orange.fr</b>

CIDFF **Aube**

Mode d'activité	<b>Même lieu en respectant les consignes de sécurité liées au COVID</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>Télétravail, oignable sur les portables. Situation de violences, la directrice accueille, informe et oriente la personne concernée (respect consignes sanitaires gouvernement.</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>03 25 73 15 25</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>cidff.aube@gmail.com</b>

CIDFF **Bas-Rhin**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>Juridique : 07 67 96 89 22 : 10h15-11h (matins du lundi au jeudi) - 06 47 98 47 45 : 15 h - 16h (mardi et jeudi après-midi) - 13 h - 17h (mercredi) - 9 h - 12h30/14 h -17h (vend)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>07 67 96 89 22 ou</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>strasbourg@cidff67.fr</b>

CIDFF **Haut-Rhin**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>Accueil femmes victimes violences : 10h à 16h (tous les jours) - Juridiques : 14h à 18h (mardi), 9h à 12h (jeudi) et 9 h - 12h / 13h30-16h30 (vendredi) - Autres demandes : mail.</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>06 48 55 68 99</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>contact@cidff68.fr</b>

CIDFF **Haute-Marne**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>03 25 02 07 02</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>cidf52@wanadoo.fr</b>



CIDFF **Marne**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

8h45-12h15/13h45-17h15  
En ce qui concerne la ligne dédiée  
aux femmes victimes de violences (06  
69 22 72 70) : 8 h 45 à 17 h 45 sans  
interruption.

Téléphone /  
pour joindre le  
CIDFF

Mail pour [cidffdelamarne@gmail.com](mailto:cidffdelamarne@gmail.com)  
joindre le CIDFF

CIDFF **Meurthe-et-Moselle, Longwy**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

8 h - 17h (lundi au vendredi)

Téléphone 03 82 23 29 88  
pour joindre le  
CIDFF

Mail pour [cediffbaie.  
longwy54@wanadoo.fr](mailto:cediffbaie.longwy54@wanadoo.fr)  
joindre le CIDFF

CIDFF **Meurthe-et-Moselle, Lunéville**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 13 h - 17h (si sollicité par  
des victimes ou les forces de l'ordre,  
les pompiers ou le service des  
urgences du GHEMM de Lunéville  
pour des violences F.

Téléphone 03 83 74 21 07  
pour joindre le  
CIDFF

Mail pour [direction@cidff-luneville.fr](mailto:direction@cidff-luneville.fr);  
[pole-accueil-ecoute@cidff-  
luneville.fr](mailto:pole-accueil-ecoute@cidff-luneville.fr);  
[pole-juridique@cidff-luneville.  
fr](mailto:pole-juridique@cidff-luneville.fr)  
joindre le CIDFF

CIDFF **Meurthe-et-Moselle, Nancy**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 14 h - 17h30 (lundi, mardi,  
jeudi et vendredi)

Téléphone 03 83 35 35 87  
pour joindre le  
CIDFF

Mail pour [contact@cidff54.fr](mailto:contact@cidff54.fr)  
joindre le CIDFF

CIDFF **Meuse**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au  
vendredi)

Téléphone Pas de numéro  
pour joindre le  
CIDFF

Mail pour [cidff55@orange.fr](mailto:cidff55@orange.fr)  
joindre le CIDFF

CIDFF **Moselle, Forbach**

Mode d'activité	<b>Même lieu en respectant les consignes de sécurité liées au COVID sur RDV</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	
Horaires de contact pour joindre le CIDFF		Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>Pas de numéro de</b> Mail pour joindre le CIDFF <b>ciff-cidf-bhl57@orange.fr</b>

CIDFF **Moselle, Metz**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h30/13h30-17h du lundi au vendredi</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>03 87 76 03 48</b> Mail pour joindre le CIDFF <b>contact@cidffmetz.fr</b>

CIDFF **Vosges**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>8 h - 12h / 13h30-16h30 (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>03 29 35 49 15</b> Mail pour joindre le CIDFF <b>contact@cidff88.com</b>

---

## Hauts-de-France

CIDFF **Aisne**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h30/13h30-17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>03 23 79 30 14</b> Mail pour joindre le CIDFF <b>info@cidff02.fr</b>

CIDFF **Nord, Dunkerque**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>8h30-12h30/13h30-17h30 (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>Pas de possibilité</b> Mail pour joindre le CIDFF <b>cidff.dunkerque@wanadoo.fr</b>

---

CIDFF **Nord, Lille Métropole**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 12h / 13h30-17h (lundi au  
vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **03 20 70 22 18**

Mail pour joindre le CIDFF **cidfflillemetropole@gmail.com**

CIDFF **Oise**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 12h / 13 h - 17h (lundi au  
vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **03 44 15 74 12**

Mail pour joindre le CIDFF **cidf.oise@orange.fr**

CIDFF **Pas-de-Calais, Arras**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 12h30/13h30-17h (lundi au  
vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **03 21 23 27 53**

Mail pour joindre le CIDFF **cidffarras@orange.fr**

CIDFF **Pas-de-Calais, Béthune**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 12h (lundi au vendredi) et le  
mercredi de 9 h - 12h (mercredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **06 86 01 47 70**

Mail pour joindre le CIDFF **cidf.assos@wanadoo.fr**

CIDFF **Pas-de-Calais, Boulogne-sur-Mer**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au  
vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **06 59 23 99 79**

Mail pour joindre le CIDFF **cidf.62200@wanadoo.fr**

**CIDFF Somme**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Amiens : accueil téléphonique 8h30 -12h30/13h30-16h (du lundi au vendredi) Abbeville : accueil téléphonique 8h30 -12h30/13h30-16h (lundi, mardi, jeudi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	03 22 22 01 94 Mail pour joindre le CIDFF
			cidf80@wanadoo.fr

**Ile-de-France****CIDFF Essonne**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 13h / 14 h - 17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	06 38 38 16 79 / Mail pour joindre le CIDFF
			CIDFF de l'Essonne : contact@cidff91.org CIDFF de la Seine-et-Marne : contact.cidff77@free.fr

**CIDFF Hauts-de-Seine, Nord**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h30-12h30/14 h - 17h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	01 71 06 35 50 Mail pour joindre le CIDFF
			cidff92nord@gmail.com

**CIDFF Hauts-de-Seine, Sud**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h / 14 h - 17h (sauf vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	07 68 41 45 15 Mail pour joindre le CIDFF
			cidffclamart92@free.fr

**CIDFF Paris**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h30-13h / 14 h - 17h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	01 83 64 72 01 Mail pour joindre le CIDFF
			femmesinfo@cidffdeparis.fr

**CIDFF Seine-Saint-Denis**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h30 /13h30-17 (du lundi au samedi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	01 48 36 07 56 Mail pour joindre le CIDFF cidf93@orange.fr

**CIDFF Val-d'Oise**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h30-12h30/14h à 17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	01 30 32 72 29 Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff95.fr

**CIDFF Val-de-Marne**

Mode d'activité	Autre lieu	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h30/13h30-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	Juridique :06 28 Mail pour joindre le CIDFF Juridique :06 28 13 92 86 ou le 07 85 24 31 27 mail au victimes. cidff94@gmail.com. Pour contacter le siège et

**CIDFF Yvelines**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h30 (tous les jours) et 13h30 -17h (uniquement le mardi après-midi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	01 30 74 21 01 Mail pour joindre le CIDFF cidff78@club-internet.fr

**Normandie****CIDFF Calvados**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h45-12h30/13h30-17h (il s'agit des horaires habituels avec ouverture supplémentaire le jeudi matin car habituellement le CIDFF est fermé)	Téléphone pour joindre le CIDFF	02 31 62 32 17 (N° Mail pour joindre le CIDFF cidfflisieux.accueil@cidff14.fr twitter cidff du calvados.

CIDFF **Eure**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h30h / 13h30-17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>02 32 33 44 56</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>standard@cidf27.fr</b>

CIDFF **Manche**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9h30-17h30 (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>07 86 97 10 21</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>direction@cidffmanche.fr</b>

CIDFF **Orne**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>Permanences juridiques maintenues uniquement par téléphone horaires habituels. Écoute psychologique téléphonique pour les femmes victimes de violences et mise à l'abri.</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>02 33 64 38 92</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>cidff.orne@orange.fr</b>

CIDFF **Seine-Maritime**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h30/13h30-17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF <b>02 35 63 99 99</b>	Mail pour joindre le CIDFF <b>cidff76.accueil@gmail.com</b>

---

## Nouvelle-Aquitaine

CIDFF **Charente**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF		Téléphone pour joindre le CIDFF	Mail pour joindre le CIDFF <b>mjarose@cidff16.org</b>

CIDFF **Charente-Maritime**

Mode d'activité  
Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

Par assistance dématérialisée  
9 h - 12h30/13h30-17h (lundi au  
vendredi)

Moyen pour joindre le CIDFF  
Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel; Visio-  
conférence;  
Mail pour [contact@cidff17.org](mailto:contact@cidff17.org)  
joindre le CIDFF

05 46 41 18 86

CIDFF **Deux-Sèvres**

Mode d'activité  
Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

Par assistance dématérialisée  
09h30-12h30/13h30-16h30 (lundi au  
vendredi)

Moyen pour joindre le CIDFF  
Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel; Visio-  
conférence;  
Mail pour [cidff79@orange.fr](mailto:cidff79@orange.fr)  
joindre le CIDFF

05 49 17 39 61

CIDFF **Dordogne**

Mode d'activité  
Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF  
Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

assistance téléphonique, Courriel

Mail pour [cidff-dordogne24@orange.fr](mailto:cidff-dordogne24@orange.fr)  
joindre le CIDFF

05 53 35 90 90

CIDFF **Gironde**

Mode d'activité  
Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

Par assistance dématérialisée  
9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au  
vendredi)

Moyen pour joindre le CIDFF  
Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Mail pour [cidff.gironde@orange.fr](mailto:cidff.gironde@orange.fr)  
joindre le CIDFF

05 56 44 30 30

CIDFF **Landes**

Mode d'activité  
Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

Par assistance dématérialisée  
9 h - 12h30/13h30-17h (lundi au  
vendredi)

Moyen pour joindre le CIDFF  
Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Mail pour [cidffland@wanadoo.fr](mailto:cidffland@wanadoo.fr)  
joindre le CIDFF

05 58 46 41 43

CIDFF **Limousin**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel; Visio-conférence;</b>		
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h / 13 h - 17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>05 55 33 86 00</b>	Mail pour joindre le CIDFF	<b>cidff87@cidff-limousin.org</b>

CIDFF **Pyrénées-Atlantiques**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>		
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h30/13h30-17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>06 37 95 78 22</b>	Mail pour joindre le CIDFF	<b>cidffpyreneesatlantiques@gmail.com</b>

CIDFF **Vienne**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>		
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h30 (lundi mardi mercredi vendredi) 9 h - 12h30/14 h - 16h30 (jeudi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>05 49 88 04 41</b>	Mail pour joindre le CIDFF	<b>cidff86@cidff86.fr</b>

## Occitanie

CIDFF **Ariège**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>		
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>06 72 98 85 11</b>	Mail pour joindre le CIDFF	<b>cidff.ariège@wanadoo.fr</b>

CIDFF **Aude**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>		
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>04 68 42 51 30</b>	Mail pour joindre le CIDFF	<b>narbonne@cidff.fr</b>



CIDFF **Aveyron**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 12h / 13h30-17h**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **05 65 68 18 09**

Mail pour  
joindre le CIDFF

CIDFF **Gard**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**Par téléphone de 8h à 20h en  
continue.  
Par courriel ou site internet ou notre  
page Facebook sans contrainte  
horaire.**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **06 81 22 13 29**

Mail pour  
joindre le CIDFF **Accueil @cidff 30.fr**

CIDFF **Gers**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel; Visio-  
conférence;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**9 h - 17h (lundi au vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **05 62 63 40 75**

Mail pour  
joindre le CIDFF **accueilcidff32@orange.fr**

CIDFF **Haute-Garonne**

Mode d'activité **Même lieu en respectant les  
consignes de sécurité liées au COVID**

Moyen pour joindre le CIDFF

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**Horaires inchangés. Les mails sont  
lus et des rv téléphoniques sont  
proposés dans un délai très court.**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **Contact**

Mail pour  
joindre le CIDFF **Cidff31@cidff31.fr**

CIDFF **Hautes-Pyrénées**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

**8h30-12h30/13h30-17h30 (lundi au  
vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **05 62 93 27 70**

Mail pour  
joindre le CIDFF **cidff65@orange.fr**

CIDFF **Hérault**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h30 (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>04 67 72 00 24</b>
		Mail pour joindre le CIDFF	<b>contact@cidff34.fr</b>

CIDFF **Lot**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>Lundi 9 h - 12h / 14 h - 17h mail - Mardi 9 h - 12h tel. - Mardi 14 h - 17h mail - Mercredi 9 h - 12h et 14 h - 17h mail - Jeudi 9 h - 12h tél. Jeudi 14 h - 17h mail - Ven 9 h - 12h</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>05 65 30 07 34</b>
		Mail pour joindre le CIDFF	<b>cidfflot@wanadoo.fr</b>

CIDFF **Lozère**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>10 h - 12h / 13h30-16h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>04 66 49 32 65</b>
		Mail pour joindre le CIDFF	<b>accueil@cidff48.fr</b>

CIDFF **Pyrénées-Orientales**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel; Visio- conférence;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>04 68 51 16 37</b>
		Mail pour joindre le CIDFF	<b>cidff66@orange.fr</b>

CIDFF **Tarn**

Mode d'activité	<b>Par assistance dématérialisée</b>	Moyen pour joindre le CIDFF	<b>Assistance téléphonique; Courriel;</b>
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	<b>9-12h / 14 h - 17h (lundi au vendredi)</b>	Téléphone pour joindre le CIDFF	<b>07 82 89 31 66</b>
		Mail pour joindre le CIDFF	<b>CIDFF.TARN@wanadoo.fr ou cidffcastres@wanadoo.fr</b>

**CIDFF Tarn-et-Garonne**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h (lundi et mercredi) 9 h - 12h / 14 h - 17h (mardi, jeudi et vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 05 63 66 11 61	Mail pour joindre le CIDFF cidff82@cidff82.com ; leila.athmani@cidff82.com; a.rodolause@cidff82.com ; pascale.iseppi@cidff82.com

---

**Pays de la Loire****CIDFF Loire-Atlantique, Nantes**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Permanences tél. sans rdv: 9h30 -12h00 au 02 40 48 07 36 (mardi et jeudi). Sinon contact mail du lundi au vendredi.	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 40 48 07 36	Mail pour joindre le CIDFF cidffnantes@orange.fr

**CIDFF Maine-et-Loire**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-12h30/13h30-17h30 (avec des adaptations compte tenu du fait que les salariées sont en télétravail) lundi au vendredi	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 41 86 18 04	Mail pour joindre le CIDFF cidff49@orange.fr

**CIDFF Mayenne**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-18h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 06 92 11 82	Mail pour joindre le CIDFF cidffmayenne@gmail.com

**CIDFF Sarthe**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9 h - 12h30 (lundi au jeudi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 43 54 10 37	Mail pour joindre le CIDFF cidff72@orange.fr

---

CIDFF **Vendée**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

8h30-12h30/13h30-17h30 (lundi, mardi  
et jeudi)

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

02 51 08 84 84

Mail pour  
joindre le CIDFF [accueil@cidff85.fr](mailto:accueil@cidff85.fr)

---

## Provence-Alpes-Côte-d'Azur

CIDFF **Alpes-Maritimes**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel; Visio-  
conférence;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 13 h - 17h (lundi au  
vendredi)

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

04 93 71 55 69

Mail pour  
joindre le CIDFF [contact@cidff06.com](mailto:contact@cidff06.com)

CIDFF **Bouches-du-Rhône, Arles**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel; Visio-  
conférence;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h (permanences les après-  
midi)

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

04 90 93 47 76

Mail pour  
joindre le CIDFF [accueil.cidff.arles@gmail.com](mailto:accueil.cidff.arles@gmail.com)

CIDFF **Bouches-du-Rhône, Marseille**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 14-17h (lundi au vendredi)

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

04 96 11 07 99

Mail pour  
joindre le CIDFF [contact@cidff13.net](mailto:contact@cidff13.net)

CIDFF **Hautes-Alpes**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique; Courriel;

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF

9 h - 12h / 13h30-17h (lundi au  
vendredi)  
Accueil physique en cas de besoin

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF

07 72 04 75 91

Mail pour  
joindre le CIDFF [cidff05@orange.fr](mailto:cidff05@orange.fr)

CIDFF **Var**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel; Visio-  
conférence;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF **8 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au  
vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **04 94 65 82 84**

Mail pour **directioncidff.var@orange.fr**  
joindre le CIDFF

---

CIDFF **Vaucluse**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique; Courriel;**

Horaires de contact  
pour joindre le CIDFF **9 h - 12h / 14 h - 17h (lundi au  
vendredi)**

Téléphone  
pour joindre le  
CIDFF **04 90 86 41 00**

Mail pour **accueil@cidff84.org**  
joindre le CIDFF

---