

Responsable de Pôle
Docteur P. GRANDIN

Cadre supérieure de pôle
Mme E. NENOT CLAIRVILLE

Chef de service
Dr P. GRANDIN

CONSULTATION
HOSPITALIERE

Centre Clinique de Psychothérapie
Secrétariat : 01.39.27.50.89

Médecin Responsable
Dr P. GRANDIN
Dr T. CHEKKAL
Dr S. CLAQUIN
Dr H. HAMITOUCHE

HOSPITALISATION
Médecin Responsable
Dr S. CLAQUIN
Cadre de Santé
Mme M. MESSAI
Secrétariat Médical
Tél : 01.39.27.56.77
Fax : 01.39.27.45.87

Unité de Préparation à la Sortie
U.P.S.
Médecin Responsable
Dr P. GRANDIN
Mme T. SMAL

Tél : 01.39.27.50.99
Fax : 01.39.27.47.66

CENTRE D'ACCUEIL ET DE
SOINS
MEDICO-PSYCHOLOGIQUE
(CASMP)

12 Avenue Carnot
78700 CONFLANS SAINTE
HONORINE
Tél : 01.39.19.68.62
Fax : 01.34.90.96.04
Médecin Responsable
Dr P. GRANDIN
Dr H. HAMITOUCHE
Dr T. CHEKKAL

Cadre de Santé :
Mme V. BIERRE

THERAPIE FAMILIALE
Centre Clinique de
Psychothérapie
Médecin Responsable
Tél : 01.39.27.45.49

HOPITAL DE JOUR
Centre Clinique de
Psychothérapie
Tél : 01.39.27.50.88

PRESENTATION DU DISPOSITIF INTERSECTORIEL DE
REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Ce dispositif de réhabilitation psychosociale (RPS) est le fruit de l'évolution, au fil des ans, des réflexions d'équipe et des techniques de soins, de l'organisation et des pratiques de structures des secteurs de psychiatrie générale 78G04 et 78G05, à moyen constant.

La culture de ces deux services, historiquement issus du mouvement de la psychothérapie institutionnelle, a toujours été axée sur l'ouverture vers la cité, la lutte contre la stigmatisation et la réinsertion – dans la mesure du possible – des patients atteints de pathologies invalidantes et c'est donc naturellement que certains d'entre nous ont intégré peu à peu des pratiques de RPS aux soins traditionnels de nos secteurs.

A terme, à l'issue d'un projet de regroupement de toutes les unités d'hospitalisation du Pôle de psychiatrie sur Poissy, le secteur 78G06 actuellement implanté à Saint-Germain-en-Laye intégrera le dispositif.

Ce document a pour objet principal, dans le contexte actuel de promotion du développement de la RPS par nos tutelles (Feuille de route nationale, projet régional de santé 2 d'Ile de France, instruction DGOS du 16/01/19 relative au développement des soins de RPS sur les territoires) et singulièrement, au niveau du territoire de santé Yvelines Nord, de préciser l'organisation de la RPS sur notre établissement (CHIPS).

Nous décrirons d'abord brièvement le fonctionnement général de notre dispositif et donnerons ensuite quelques chiffres d'activité.

I – L'organisation actuelle de la réhabilitation psychosociale au CHIPS

Elle est exercée par certains soignants, sur une fraction de leur temps clinique, dans 3 unités du Pôle où les patients reçoivent leurs soins traditionnels : le CMP-CATTP de Conflans-Sainte-Honorine (78G04), l'HDJ de Poissy (78G05) et l'Unité de Préparation à la Sortie (UPS).

Chacune de ces trois unités constitue une porte d'entrée dans le dispositif, auxquelles il faut ajouter l'unité d'hospitalisation aigüe où se déroule une partie de la psychoéducation (cf. infra).

PÔLE DE PSYCHIATRIE ADULTE
CENTRE CLINIQUE DE PSYCHOTHERAPIE
Secteurs 78G04, 78G05 & 78G06 de psychiatrie des Yvelines

L'UPS est la structure « socle » et historique du dispositif, créée en 1983. Elle accueille en hospitalisation complète (10 lits) et en HDJ (3 places) des patients psychotiques stabilisés, conscients de leur handicap, et nécessitant un étayage institutionnel afin de réaliser un projet de réinsertion qu'ils ont formalisé dans un « accord thérapeutique » au cours d'une procédure de pré-admission.

Grace à un accompagnement quotidien par une équipe multidisciplinaire (psychiatre, psychologue, neuropsychologue, infirmiers, éducateurs, ergothérapeute, assistante sociale) animée par le respect de sa position subjective et sa mise en autonomie, le patient met en œuvre les soins et les démarches permettant l'aboutissement de son projet de réinsertion.

Les unités d'hébergement thérapeutique que sont l'accueil familial thérapeutique (AFT) et un appartement thérapeutique sont un chaînon important du dispositif dans un contexte social où l'accès au logement reste très problématique pour les citoyens handicapés psychiques.

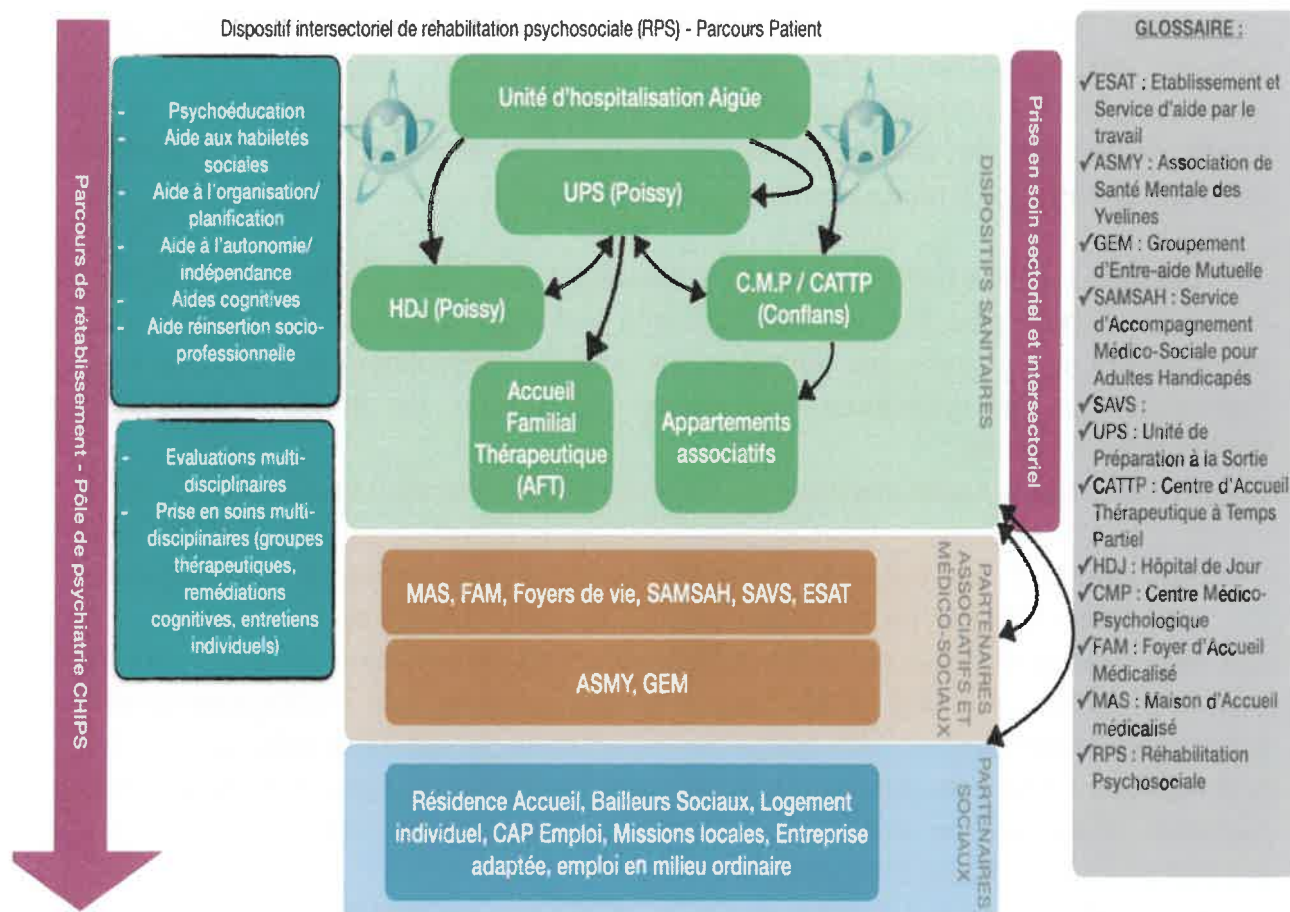
Le caractère intégré des soins de RPS aux soins traditionnels, délivrés par des soignants partageant souvent une longue expérience professionnelle et une culture des soins communes et ayant tissé une relation thérapeutique avec les patients est un facteur important d'évolution favorable du parcours de rétablissement. Le caractère « recentré » de l'équipe de RPS, dont les membres interviennent tous dans plusieurs unités du dispositif (notamment intra et extrahospitalières) est un gage de fluidité et de continuité de ce parcours.

L'accompagnement vers les partenaires des champs social et médico-social s'appuie sur un réseau constitué au fil des ans, au gré des insertions abouties, sans procédure de conventionnement.

Les techniques de remédiation cognitive (R.C.) ont été introduites en 2019 avec le recrutement d'un premier neuropsychologue.

PÔLE DE PSYCHIATRIE ADULTE
CENTRE CLINIQUE DE PSYCHOTHERAPIE
 Secteurs 78G04, 78G05 & 78G06 de psychiatrie des Yvelines

Le schéma ci-dessous donne une vue d'ensemble du dispositif de RPS :



Les grands axes du parcours de RPS comportent :

- Bilan cognitif, fonctionnel, psychiatrique, et social à chaque admission en RPS dans l'une des 3 portes d'entrée du dispositif (S. Derue, T. Landuré-Smal, psychiatre référent du patient, assistante sociale référente), et à l'issue d'entretien(s) préliminaire(s) et d'une synthèse avec le patient, définition d'un projet de rétablissement.

PÔLE DE PSYCHIATRIE ADULTE
CENTRE CLINIQUE DE PSYCHOTHERAPIE
Secteurs 78G04, 78G05 & 78G06 de psychiatrie des Yvelines

- **Psychoéducation (Dr P. Grandin, T. Landuré-Smal, S. Derue, L. de Préville, interne DES) :**
Proposée systématiquement aux jeunes patients à la fin d'une première hospitalisation (3 séances, programme PACT), elle pourra être prolongée par d'autres séances et ouverte à tout patient volontaire en petit groupe, à l'UPS ou en post-hospitalier, sur Poissy ou Conflans.
Concernant les familles, une participation avec leur parent malade est proposée à la troisième séance intrahospitalière. Par ailleurs, un entretien médical et psychologique est systématiquement proposé aux proches lors d'une première hospitalisation et un groupe de parole de familles de patients a lieu mensuellement. Enfin, il existe une équipe de thérapie familiale systémique à recrutement non sectorisé à Poissy.

- **Gestion du stress (Dr P. Grandin, S. Derue, C. Schandelong, L. Montagne, C. Mouillerac) :**
Proposée en petit groupe ou en individuel, elle prolonge la psychoéducation de base et comporte des séances sur le stress, les émotions, un module d'affirmation de soi et une articulation avec l'apprentissage de différentes techniques de gestion du stress : méditation, relaxation, sophrologie, Qi-Gong.
Des séances sur la santé physique et l'hygiène alimentaire sont envisagées.

- **Entraînement aux habiletés sociales, remédiation cognitive (T. Landuré-Smal, S. Derue, infirmiers de l'UPS, de l'HDJ de Poissy & du CMP-CATTP de Conflans) :**
Les deux neuropsychologues utilisent plusieurs programmes de remédiation dont GAÏA pour la cognition sociale, RECOS & MCT pour la neurocognition & l'entraînement métacognitif, et supervisent le déroulement des programmes conduits par les infirmiers.
Les équipes infirmières pratiquent le programme PEPS de réduction de la symptomatologie négative, ainsi que le programme Cognitive Remediation Therapy (CRT) le programme Integrated Psychological Therapy (IPT).
Le jeu « Compétences » est utilisé au CMP-CATTP de Conflans pour sensibiliser certains de nos patients ambulatoires aux techniques de remédiation.

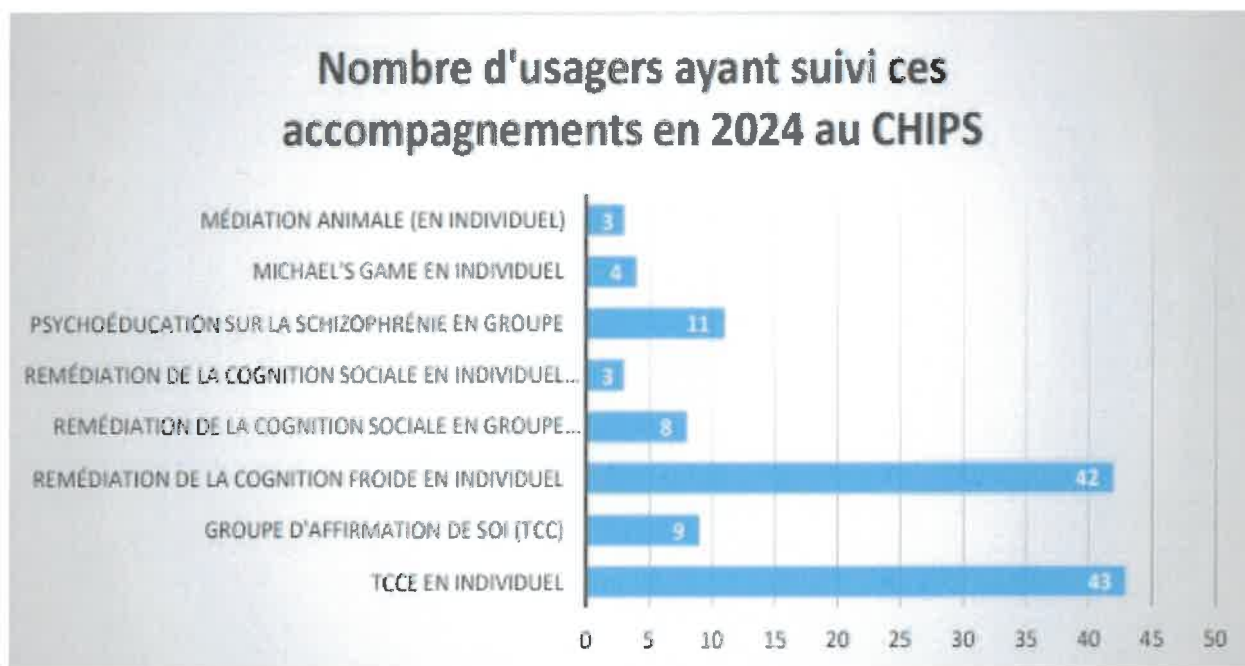
- **Cellule de synthèse et de supervision (Dr P. Grandin, Dr M. Arnault, C. Derue, T. Landuré-Smal) :**
La mission première de cette instance est de veiller à la cohérence des soins proposés et du parcours de rétablissement. Elle se réunit 6 fois par an, élabore le bilan d'activité annuel et peut être saisie par une équipe du dispositif ou des partenaires des champs social ou médicosocial confrontés à une situation problématique. A terme, sa composition devrait être enrichie de membres porteurs de nouvelles compétences telles que case-manager, chargé d'insertion, pair-aidant, etc.

PÔLE DE PSYCHIATRIE ADULTE
CENTRE CLINIQUE DE PSYCHOTHERAPIE
Secteurs 78G04, 78G05 & 78G06 de psychiatrie des Yvelines

II – Données d'activité

Après une période de montée en charge après le recrutement d'un premier (2019) puis d'un deuxième (2021) neuropsychologue, la file active des patients ayant bénéficié du dispositif de RPS semble avoir atteint un palier stable en 2022 (85 patients), 2023 (87 patients) et 2024 (82 patients).

L'ensemble des soins de RPS pratiqués en 2024 est résumé dans le diagramme suivant :



En conclusion, le développement des soins de réhabilitation psychosociale est bien avancé sur le site de Poissy (secteurs 78G04 et 78G05) et bénéficiera aux patients du secteur 78G06 à l'occasion du regroupement des 3 services dans un bâtiment neuf à Chambourcy dont la livraison est prévue fin 2027.

Poissy, le 22/05/25

CHI POISSY/SAINT-GERMAIN-EN-LAYE

CS 73082 - 78303 POISSY Cedex

Dr Pascal GRANDIN

N°RPPS : 10000829134

Chef de Service

Tél : 01.39.27.50.89

